

# **Presentación del Curso "Prepararse para un niño"**

10 de junio 2009

Bodil Bach Henriksen

# Prevención de la violencia contra los niños.

- Proporcionar información sobre los niños
- Utilizar video clips
- Trabajo de grupo en parejas con hombres y mujeres
- Darles la oportunidad a los padres de hablar sobre sus reacciones en situaciones de presión.

# Diseño del Curso

- Embarazadas, de 20-25 semanas
- Ambos padres
- Tres tardes, con un intervalo de 1 a 2 semanas
- Una tarde cuando el bebé tenga de 2 a 3 meses.

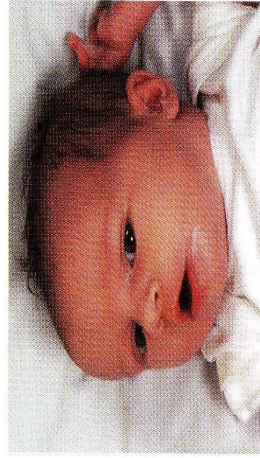
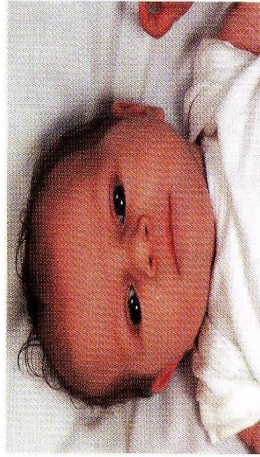
# Primera Tarde

- Conocer cuales son las aptitudes de los bebés.
- Varios video clips mostrando como los niños pequeños pueden interactuar.
- Trabajo en parejas, reacciones y manejo del estrés.

# Contactar y separarse



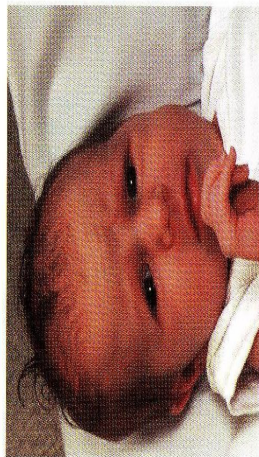
Det spæde barn har sin egen personlighed fra fødslen. Det kan være svært at forstå barnet i starten, og I må som forældre forsøge jer frem. Ved at være sammen lærer I efterhånden barnet at kende og kunne forstå dets mange forskellige udtryk.



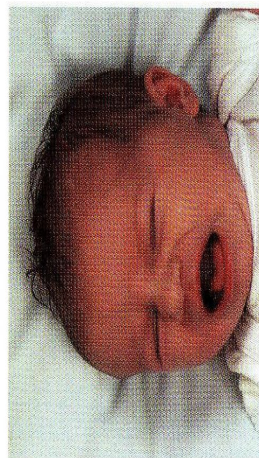
■ Laura på 17 dage er vågen og opmærksom. Hendes blik fortæller, at hun er klar til at være i kontakt og snakke



■ Laura viser de første tegn på sult ved at søge med munden og stikke tungen frem, medens hun bevæger hovedet til siden. Hun kan også lave små lyde med tunge og læber. Gråd er et sent tegn på sult



■ Laura er ikke helt tilfreds. Det kan være hun keder sig og gerne vil op, måske er der noget, som giver hende ubehag. Det er svært at vide, hvad hun vil fortælle, så man må som forældre forsøge sig frem



■ Laura gaber og viser træthedstegn ved også at begynde at græde. Hun trænger til at blive puttet.

# Segunda tarde

- La vida diaria con un niño pequeño
- Trabajar principalmente en grupo
- ¿Como puede uno/a usar sus redes de apoyo?
- Depresión post parto
- Posibilidades para conseguir ayuda

# Tercera tarde

- El niño y una buena relación/ sentirse unidos
- Puntos de vista cambiantes sobre la educación
- Los niños son diferentes
- Los padres son diferentes
- Actitudes con respecto a la educación
- Trabajo intenso en grupo con los participantes separados por sexo.



# Cuarta tarde

- Vienen con sus hijos
- Mesa redonda para hablar del parto y el hecho de convertirse en padres
- Dormir, etc.
- Que cosas del curso han sido útiles
- Todos rellenan un cuestionario de evaluación

# Los cursos

- Se han dado 22 cursos en 2008
- 3 cursos fueron para padres adolescentes
- Hubo de 5 a 7 parejas en cada curso.
- Las observaciones de los participantes han sido positivas.
- Un tema recurrente es:
- **Los niños no son calculadores (al contrario que algunos adultos)- toman las cosas tal como son y no hacen las cosas específicamente con la intención de contentar a los adultos.**

# ¿Hemos contactado con el grupo de interés?

- Es difícil de evaluar
- De entrada, un adulto no funcional
- Los jóvenes claramente están dentro del grupo de interés.
- Curso para bilingües (inmigrantes) en otoño.
- Todo el mundo se ha beneficiado del curso y los conocimientos que han adquirido les ha dado una preparación mejor para ser padres.